

APPENDIX-I

STUTTERING RELATED QUALITY OF LIFE QUESTIONNAIRE IN HINDI

निर्देश:-

इस प्रश्न सूची में १०० प्रश्न दिये गये हैं, जिनमें से कुछ आपके हकलाने की असुविधा को दर्शाता है। इन प्रश्नों को सात (७) भागों में बांटा गया है। कृपया आप अपने हर उत्तर के लिये दिये गये प्रश्नों के सामने उचित स्थान पर सही का निशान लगाए।

उत्तर देने की पद्धति:-

आप अपने उत्तर पांच प्रकार से दे सकते हैं- १) हमेशा, २) अक्सर, ३) कभी-कभी, ४) कठिनाई से, ५) कभी नहीं।

भाग(क) के लिये यह पद्धति का प्रयोग नहीं होगा।

भाग-(क)- जनसांख्यिकी संबंधित जानकारी

१. नाम
२. उम्र / लिंग
३. पता, दूरभाष नम्बर
४. धर्म, जाति, समूह, और ग्रामीण / शहरी
५. शैक्षणिक स्तर
६. रोजगार संबंधित जानकारी
७. पारिवारिक जानकारी
८. वैवाहिक स्थिति
९. औषधि या उपचार संबंधित जानकारी
१०. बोलने की असुविधा की सामान्य जानकारी
११. बोलने की असुविधा के सम्भव कारण

१२. हकलाने की असुविधा के शुरुआत होने की उम्र क्या थी एवं किसे पता चला

१३. आपके परिवार/पास-पड़ोस में हकलाने की समस्या किसी को है या नहीं, अगर है तो कितने दिनों से है

१४. आप अपने हकलाने की उग्रता का मुल्यांकन किस प्रकार करेंगे- थोड़ा, मध्यम या बहुत

१५. वाणी चिकित्सा द्वारा हकलाने की औपचारिक निदान की उम्र (यदि प्राप्त की गई है तो)

१६. किन परिस्थितियों, लोगों, शब्दों या भाषाओं में आपको हकलाने की असुविधा ज्यादा महसूस होती

है, और आप इसके लिये क्या उपाय करते हैं

भाग-(ख)-शैक्षणिक

क्रम	प्रश्न	हमेशा	अक्सर	कभी-कभी	कठिनाई से	कभी नहीं
१.	क्या आपको लगता है कि आपके हकलाने की समस्या का असर आपके शैक्षणिक प्रदर्शन पर पड़ता है/ था ?					
२.	क्या आपको लगता है कि आपके हकलाने की समस्या का असर आपके शिक्षको के साथ आपके संबंध पर पड़ता है/ पड़ता था ?					
३.	क्या आपको लगता है कि आपके हकलाने की समस्या के कारण आपके सहपाठियों के साथ आपके संबंध पर असर पड़ता है/ पड़ता था ?					
४.	क्या आपको लगता है कि आपके हकलाने की समस्या के कारण आपको अपने प्राचार्य या अध्यापको से बातचीत करने में अथवा प्रश्न पूछने में कठिनाई					

	महसूस होती है?					
4.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण कक्षा में पूछे गये प्रश्नों का उत्तर मालूम होने के बावजूद भी नहीं दे पाते हैं/ पाते थे?					
5.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण विद्यालय में दोस्त नहीं बना पाते हैं/पाते थे?					
6.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण कक्षा में हो रही समूहवार्ता में भाग नहीं ले पाते हैं/पाते थे?					
7.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण कक्षा में अकेलापन महसूस करते हैं/करते थे?					
8.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण सांस्कृतिक कार्यक्रमों में भाग नहीं ले पाते हैं/पाते थे?					
9.	क्या आपको लगता है कि अपने हकलाने की समस्या के कारण आपको विद्यालय में सबसे बातचीत करने में डर लगता है/लगता था?					
10.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की असुविधा के कारण प्रतिभा होते हुए भी अच्छा प्रदर्शन नहीं कर पाते हैं और बाकी लोग आपसे आगे निकल जाते हैं/जाते थे?					

12.	क्या आपको लगता है कि आपके सहपाठी आपकी हकलाने की वजह से आपका मजाक बनाते हैं/बनाते थे?					
13.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की असुविधा के कारण सबके समक्ष मंच पर जाकर बोलने में शर्मादगी महसूस करते हैं/करते थे?					
14.	क्या आपको लगता है कि अपने हकलाने की असुविधा के कारण आप ज्यादातर कक्षा में अनुपस्थित रहना पसंद करते हैं/ करते थे?					

भाग-(ग)- सामाजिक जीवन

क्रम	प्रश्न	हमेशा	अक्सर	कभी-कभी	कठिनाई से	कभी नहीं
1.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण सामाजिक जीवन में दोस्त नहीं बना पा रहे हैं?					
2.	क्या आपको लगता है कि लोग आपके हकलाने की समस्या के कारण आपके प्रति नकारात्मक प्रतिक्रिया करते हैं?					
3.	क्या आपको लगता है कि आपके समाज और संस्कृति के लोग आपको और साधारण तौर पर हकलाने वालों को कोई विशेष द्रिष्टी या भावना से देखते हैं?					

8.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण किसी व्यक्ति से परस्पर बातचीत करने में मुश्किल महसूस करते हैं?				
9.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण सामाजिक कार्यक्रमों जैसे शादी , पूजापाठ या जन्मदिन पर जाना पसंद नहीं करते हैं?				
10.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण लोगो से ज्यादा मिलना-जूलना पसंद नहीं करते हैं?				
11.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण छोटे या बड़े समूह के समक्ष कुछ बोलने में कठिनाई महसूस करते हैं?				
12.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण अपने जान पहचान वाले लोगो से बातचीत करने में कठिनाई का अनुभव करते हैं?				
13.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण अनजान व्यक्तियों से बातचीत करने में कठिनाई का अनुभव करते हैं?				
14.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण किसी सामाजिक कार्यो में भाग नहीं ले पाते?				
15.	क्या आपको लगता है कि आपको अपने हकलाने की समस्या के कारण लोगो के समक्ष बातचीत शुरु करने में				

	कठिनाई महसूस होती है?					
12.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण दोस्तों के साथ मजाक करना या कहानी सुनाना जैसे चीजें नहीं कर पाते हैं?					
13.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण किसी विषय पर दूसरों से जानकारी नहीं ले पाते हैं?					
14.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण रेस्तरां में खाना मंगवा नहीं पाते हैं?					

भाग-(घ)- रोजगार

क्रम	प्रश्न	हमेशा	अक्सर	कभी-कभी	कठिनाई से	कभी नहीं
1.	क्या आपको लगता है कि आपके हकलाने की समस्या का असर आपके व्यवसाय के चुनाव पर पड़ा है?					
2.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या का असर आपके कार्य प्रदर्शन पर पड़ा है?					
3.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या का असर आपके कार्य संचालक और प्रबंधक के साथ आपके संबंधों पर पड़ा है?					
4.	क्या आपको लगता है कि आपके हकलाने की समस्या का असर आपके सहकर्मियों के साथ आपके संबंध पर पड़ा है?					

4.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या का असर आपके पदोन्त्ती पर पड़ा है?					
5.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या का असर आपके आमदनी पर पड़ा है?					
6.	क्या आपको लगता है कि कार्यालय में अपने हकलाने की समस्या के कारण आप व्यवसाय से जुड़े किसी वाद विवाद या विचार विमर्श में भाग नहीं ले पाते हैं?					
7.	क्या आपको लगता है, कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण अपनी योग्यता के अनुरूप व्यवसाय नहीं कर पा रहे हैं?					
8.	क्या आपको लगता है, कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण उच्च पदाधिकारी से बातचीत करने में असुविधा महसूस करते हैं?					
9.	क्या आपको लगता है, कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण ऐसे नौकरी या शौक का चयन किये हैं, जिसमें कम बोलने की आवश्यकता पड़ती है?					
10.	क्या आपको लगता है, कि आपके हकलाने की समस्या के कारण आप अपने द्वारा किये गये व्यवसाय से संतुष्ट नहीं हैं?					
11.	क्या आपको लगता है, कि आपके हकलाने की समस्या के कारण आपको अपने व्यवसाय					

	में घाटा हो रहा है?					
13.	क्या आपको लगता है, कि आपके हकलाने की समस्या के कारण आपको अपने ग्राहकों से बातचीत करने में कठिनाई होती है?					
14.	क्या आपको लगता है, कि आपके हकलाने की असुविधा के कारण आपसे कम जानने वाले लोग भी आपसे आगे निकल जाते हैं?					

भाग-(ड)-वाणी चिकित्सा

क्रम	प्रश्न	हमेशा	अक्सर	कभी-कभी	कठिनाई से	कभी नहीं
1.	क्या आपको लगता है, कि वाणी चिकित्सा का असर आपके हकलाने पर पड़ा है?					
2.	क्या आपको लगता है, कि वाणी चिकित्सा का आपके जीवनशैली में बहुत गहरा प्रभाव पड़ा है?					
3.	क्या आप वाणी चिकित्सा के दौरान सीखी तकनीकों या कार्यनीतियों का प्रयोग करते हैं?					
4.	क्या आप वाणी चिकित्सा में सीखाई तकनीकों के अलावा अपने हकलाने की समस्या के लिए स्वयं कुछ और तकनीकों का प्रयोग करते हैं?					
5.	क्या वाणी चिकित्सक आपके हकलाने की असुविधा को कम करने के लिए कोई उपकरणों का प्रयोग करते हैं?					
6.	क्या आपको वाणी चिकित्सक					

	द्वारा बोली गई तकनिके समझ आती है?					
७.	क्या आपको रोज वाणी चिकित्सा के लिए जाना अच्छा लगता है?					
८.	क्या आपको वाणी चिकित्सा कराने में शर्म महसूस होती है?					
१०.	क्या आपको वाणी चिकित्सक के समक्ष अपनी असुविधाएँ बताने में मुश्किल महसूस होती है?					
११.	क्या आप वाणी चिकित्सक द्वारा सीखाई गई तकनिकों को दिन प्रतिदिन की बातचीत में प्रयोग में लाते हैं?					
१२.	क्या आपको कभी वाणी चिकित्सा के लिये जाना जरूरी महसूस नहीं होता है?					
१३.	क्या आपको कभी यह महसूस होता है कि वाणी चिकित्सा हकलाने की असुविधा को कम करने में लाभकारी नहीं है?					
१४.	क्या वाणी चिकित्सा से आपके प्राथमिक और हकलाने से जुड़े अन्य लक्षण जैसे हाथ हिलाना, पैर हिलाना इत्यादि में आपने कोई सुधार महसूस किया है?					

भाग-(च)-पारिवारिक और वैवाहिक जीवन

क्रम	प्रश्न	हमेशा	अकसर	कभी-कभी	कठिनाई से	कभी नहीं
१.	क्या आपको लगता है कि आपके हकलाने की समस्या					

	का असर आपके माता-पिता और भाई-बहन के साथ आपके संबंधों पर पड़ता है?				
2.	क्या आपको लगता है कि आपके हकलाने की समस्या का असर आपके जीवनसाथी के साथ आपके संबंधों पर पड़ता है?				
3.	क्या आपको लगता है कि आपके हकलाने की समस्या का असर आपके बच्चे होने के फैसले पर पड़ता है?				
4.	क्या आपको लगता है कि आपके हकलाने की समस्या का असर आपके बच्चों के साथ आपके संबंधों पर पड़ता है?				
5.	क्या आपको लगता है कि आपके हकलाने की समस्या का असर आपके जीवनसाथी के साथ विचार विमर्श, या घनिष्ठ संबंध बनाने पर पड़ता है?				
6.	क्या आपको लगता है कि आपके हकलाने की समस्या का असर आपके प्रति परिवार के लोगों के व्यवहार पर पड़ता है?				
7.	क्या आपको लगता है कि आपके हकलाने की समस्या का असर आपके विस्तृत परिवार के लोगों से बातचीत करने पर पड़ता है?				
8.	क्या आपको लगता है कि आप हकलाने की वजह से परिवार से जुड़े विचार विमर्श या वाद विवाद में भाग नहीं ले पाते हैं?				
9.	क्या आपको लगता है कि आपके परिवार के लोग और				

	आपके रिश्तेदार आपको आपके हकलाने की वजह से नजरअंदाज करते हैं?					
१०.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण घर के लोगो के साथ दुरभाष द्वारा बातचीत नहीं कर पाते हैं?					
११.	क्या आपको लगता है,कि आपके हकलाने का असर आपको दोस्तो या रिश्तेदारो के साथ आपके संबंधो पर पड़ता है?					
१२.	क्या आपको लगता है,कि आप अपने हकलाने की समस्या के कारण घर में अकेला महसूस करते हैं?					
१३.	क्या आपको लगता है,कि आपके हकलाने की असुविधा के कारण आपका जीवनसाथी अथवा परिवार के लोगो के साथ वाद विवाद होता है?					
१४.	क्या आपको लगता है,कि आपके हकलाने की समस्या के कारण आप विवाह से डरते हैं?					

भाग-(छ)-पहचान, विश्वास और भावना संबंधित द्रिष्टीकोण

क्रम	प्रश्न	हमेशा	अकसर	कभी-कभी	कठिनाई से	कभी नहीं
१.	क्या आपको दुसरे व्यक्तियो द्वारा हकलाने वाले व्यक्तित के रूप में पहचाने जाना					

	अच्छा नहीं लगता?					
2.	क्या आप जब अपने हकलाने के बारे सोचते हैं तो आप अपने आप को असहाय महसूस करते हैं?					
3.	क्या जब आप बोलते समय हकलाते हैं तब क्या आप तनाव महसूस करते हैं?					
4.	क्या आप बोलते समय लोगो कि तरफ देखना पसंद नहीं करते हैं?					
5.	क्या आप अपने हकलाने की असुविधा के कारण अपने आपको दोषी महसूस करते हैं?					
6.	क्या आप कुछ परिस्थितियों या लोगो से बात करना नजरअंदाज करते हैं?					
7.	क्या आप अपने हकलाने की असुविधा के कारण जो बोलना चाहते हैं वो बोल नहीं पाते हैं?					
8.	क्या आपको अपने हकलाने की असुविधा के कारण अपने ऊपर गुस्सा आता है?					
9.	क्या आप लोगो से बातचीत करने के दौरान शर्म, डर या बंधा हुआ महसूस करते हैं?					
10.	क्या आपको लगता है कि आपके हकलाने की असुविधा के कारण आपका आत्मसम्मान और जीवन के प्रति उत्साह कम हो गया है?					
11.	क्या आपको अपने हकलाने की असुविधा के कारण लगता है कि कोई अन्य व्यक्ति					

	आपके स्थान पर बातचीत करे?					
12.	क्या आपको लगता है कि आप अपने हकलाने के विषय में चाहकर भी कुछ नहीं कर पाते हैं?					
13.	क्या आप अपने हकलाने की असुविधा के कारण बातचीत टालने हेतु बहाना बनाते हैं या अभिनय करते हैं?					
14.	क्या आपको लगता है कि अगर आप नहीं हकलाते तो आप जीवन में अपने लक्ष्यों को और अच्छे से प्राप्त कर पाते?					